



Curso de Montaña Básico – 13 de Junio al 16 Julio 2017

Escuela de Montaña ChileNooks, tiene el agrado de anunciar su 4° Curso Básico de Montaña temporada 2016, orientado a toda persona que quiera capacitarse con las técnicas básicas que necesita un montañista para aventurarse con seguridad, conocimientos y responsabilidad en la montaña. Se requiere de un estado físico acorde a la actividad de montaña (normal sano), no se requiere de experiencia previa. El Curso es impartido por Instructores ChileNooks.

FECHAS DE CLASES TEÓRICAS

Martes: 13 de Junio

- 1) Introducción al Montañismo
- 2) Equipo de Montaña

Martes: 27 de Junio

- 1) Alimentación
- 2) Nudos y Anclajes

Martes: 11 de Julio

- 1) Planificación de salidas
- 2) Peligros en la Montaña y MAM
- 3) Liderazgo

LUGAR DE CLASES TEÓRICAS Y HORARIOS:

Las Clases teóricas se realizarán en **Hernando de Aguirre 752, Providencia** (Metro Tobalaba, 4 cuadras al sur). Hora: **19:45 hrs.**

FECHAS Y LUGARES DE CLASES PRÁCTICAS (TERRENOS):

Terreno Vallecito: Fin de semana del 17 y 18 de Junio

- Técnicas de Marcha
- Técnicas de Autodetención
- Uso del Piolet
- Técnicas de Campamento
- Uso de Cocinillas
- Armado de Mochila
- Equipo de Montaña

Terreno Las Melosas: Fin de semana del 1 y 2 de Julio

- Cuidado del Medio Ambiente
- Orientación Natural e Instrumental
- Técnicas de Cruce de ríos
- Nudos
- Maniobras con la cuerda
- Rapel, Pasamanos, Anclajes, Aseguramiento, Escalada

Terreno Co. Punta Horizonte: Fin de semana del 15 y 16 de Julio

- Trekking de Media Montaña
- Ascensión Cerro Punta Horizonte
- Rescate con Elementos disponibles
- Liderazgo y Trabajo en Equipo

EQUIPO REQUERIDO POR PERSONA

- Zapatos de Trekking
- Saco de dormir
- Colchoneta (para el saco)
- Mochila grande
- Guantes de Trabajo (cabretilla o de maestro)
- Ropa: 1, 2 y 3 capas
- Linterna frontal
- Bastones de trekking
- Protección solar: Sombrero, lentes de sol, crema bloqueador solar
- Utensilios de Aseo personal
- Botiquín personal

EQUIPO COMÚN REQUERIDO POR CORDADA

Ollas, tetera, Comida, Balón de gas (para cocinilla), Plástico grande para poner debajo de la carpa.

EQUIPO SUMINISTRADO (prestado) POR EL CURSO

Carpas, cocinillas, arnés, cuerdas, mosquetones, cordines, descendedores, cintas, cascos, piolet.

VALOR DEL CURSO: \$250.000.- (Facilidades de pago)

Nota: No se devolverá dinero por inasistencia a las clases. Se deberá coordinar con el instructor una posible recuperación.

PAGO

El pago se puede hacer por transferencia electrónica (o depósito por caja), a la siguiente cuenta:

- Nombre: **Turismo Chilenooks Ltda.**
- RUT: **76.258.517-0**
- Banco: **BCI**
- N° Cuenta Corriente: **61666947**
- Email: contacto@chilenooks.cl

INCLUYE:

- 6 horas de clases teóricas
- 6 días de clases en terreno (3 fines de semana)
- Manual de referencia
- Todos los traslados a los terrenos ida y vuelta.
- Seguro de trekking (ver anexo descripción seguro trekking).
- Equipamiento técnico: Carpas (opcional), cocinillas, arnés, cuerdas, mosquetones, cordines, descendedores, cintas, cascos, piolet.
- Pago entrada a los parques y lugares de los terrenos.
- Instructor de montaña.

NO INCLUYE:

- Equipamiento personal: Saco dormir, ropa, utensilios de cocina y aseo
- Alimentación

INSCRIPCIÓN Y CONSULTAS: Cada persona interesada, debe inscribirse, enviando un mail a:

contacto@chilenooks.cl